



Como será nossa manhã

Todo bebê faz nascer, também, seus pais.

Vamos atravessar diferentes experiências que alternam presença, conversas, sentidos, silêncio e encontro. Aqui está um pouco do caminho que viveremos juntos.



ACOLHER

Boas-vindas

Recepção e boas-vindas aos casais, criando um primeiro espaço de acolhimento e presença.



ENCONTRAR

Dinâmica de apresentação

Um primeiro momento para o grupo se reconhecer e começar a construir o espaço que viveremos juntos.



REVISITAR

Ancestralidade e gestação

Uma vivência sobre as histórias que nos antecedem e aquilo que cada um traz consigo para a chegada do bebê.



RECONHECER

Mapeamento familiar

Um exercício de reconhecimento dos vínculos e do pertencimento, conectando a própria história à parentalidade.



EXPERIMENTAR

Mesa afetiva

Uma dinâmica provocativa com [Luiza Miranda](#) para perceber como comer atravessa vínculo, memória, expectativa e relação



CONECTAR

Sound Healing

Uma experiência sonora guiada por [Adriana Contijo](#), com condução meditativa para ampliar a presença, a conexão com o bebê e o contato com a própria infância



ENCERRAR

Música e espaço de expressão

Um último momento para acolher aquilo que a manhã despertou e, para quem desejar, compartilhar percepções, sentimentos ou palavras que tenham surgido ao longo da experiência.

26 de setembro • 9h às 12h

Casa Sagarana • Belo Horizonte

Primeira edição



QUERO ME INSCREVER